

Selbstkompetent zum Erfolg



Dienstag 4. JUNI 18 - 21 Uhr Umgang mit Stress

Entdecken Sie, wie Sie Ihre individuellen Stressauslöser identifizieren und diesen mit persönlichen Ressourcen entgegenwirken können. Praktische Entspannungsübungen, welche sich einfach in Ihren Alltag integrieren lassen, helfen Ihnen auf Ihrem Weg zu mehr Ausgeglichenheit und Erfolg im Beruf und Alltag.

PREIS PRO ABEND: CHF 70,-- FÜR BOZ - MITGLIEDER
CHF 75,-- FÜR NICHT - MITGLIEDER

Anmeldung: Claudine Molinari - Integrativer Coach IBP
Tel. 076 510 57 37 Mail: info@klarraum.ch



BOZ Bottminger Zentrum
Therwilerstrasse 14, Bottmingen
www.bottmingerzentrum.ch
info@bottmingerzentrum.ch

